

# KVINNEHELSEKONFERANSEN

1. - 2. februar 2025



## PELVIC PAIN



### DEN TVERRFAGLIGE KVINNEHELSEKONFERANSEN

Lørdag 1. februar	
0830-0920	Registrering av deltakerne og utstillersbesøk
0930-0940	Åpning v/konferansier Trine Lise Olsen, komiker og forfatter
0940-1040	<b>"Bekkenets anatomi - en av nøklene til kvinnehelse"</b> Line Rølvaag, fysioterapeut, osteopat, Master i Medical Education Spørsmålsrunde 5 min
1040-1120	<b>«Blæredysfunksjoner/Painfull bladder»</b> Trond Jørgensen, urolog Spørsmålsrunde 5 min
1120-1200	Utstillersbesøk med forfriskninger
1200-1315	<b>«Positiv Psykologi i relasjon til å leve med kroniske smerter»</b> Hanna Tómasdóttir, fysioterapeut, osteopat, Master i Positiv Psykologi & Master of Headache Disord & MSc stud. in Women's Health Spørsmålsrunde 5 min
1315-1415	<b>Hotelllets bugnende lunsjbuffet</b>
1415-1500	<b>«Pelvic Pain – hvorfor pust og avspenning?»</b> Mathilde Myklebust, fysioterapeut v/smertepoliklinikken Drammen sykehus. Spørsmålsrunde 5 min
1500-1530	Utstillersbesøk
1530-1615	<b>"Hva vet vi egentlig om svangerskapsrelaterte bekkenleddsmerter?"</b> Anne Marie Gausel, kiropraktor, postdoc, førsteamanuensis II Spørsmålsrunde 5 min
	Takk for i dag, tid til både utstillere og mingling
1800	Aperitif i baren
1830	Fellesmiddag

<b>Søndag 2. februar</b>	
0700-0800	<b>«Myk morgenyoga for sirkulasjon og balansering av nervesystemet»</b> Mona Valstad Elsness, fysioterapeut, osteopat DO, personlig trener og kundaliniyogalærer
0830-0850	Registrering av deltakere og utstillersbesøk
0900-0910	Åpning v/konferansier Trine Lise Olsen, komiker og forfatter
0910-1010	<b>"Kroniske bekkensmerter"</b> Danuta Polak, medisinsk ansvarlig overlege AHUS Spørsmålsrunde 5 min
1010-1030	<b>"Vulvasmerter - fra pasientperspektivet"</b> <b>Hanna Eide, Leder i Vulvaforeningen</b>
1030-1100	Utstillersbesøk med forfriskninger
1100-1145	<b>"På behandlingsrommet – kliniske tester og samtale i møte med kvinner med bekkenleddsmerter"</b> Anne Marie Gausel, kiropraktor, postdoc, førsteamanuensis II
1145-1230	<b>"Underlivssmerter og seksuell helse»</b> Heidi Hanevold, fysioterapeut/massasjeterapeut Spørsmålsrunde 5 min
1230-1400	Hotelllets bugnende lunsjbuffet, utsjekk rom og utstillersbesøk
1400-1445	<b>«Endometriose og adenomyose»</b> Dr. Thomas Fredrik Thaulow, spesialist i obstetrikk, gynokologi, robotkirurg Spørsmålsrunde 5 min
1445-1500	<b>"Ikke tenk, bare gjør det»</b> Hedvig Bang-Førsund, gründer og trener Øvelser i de klærne du har på deg og uten utstyr
1500-1545	<b>"Hvordan bidra og skape endring/utvikling"? Et foredrag om å stå for noe.</b> Gro Hammerseng-Edin, forfatter, håndballekspert TV2 og tidligere landslagskaptein
1600	Tusen takk for oss! Håper vi møtes igjen 7.-8. februar 2026

Med forbehold om endringer.

#### HOVEDSPONSOR



Instagram: @kvinnehelsekonferansen

Vi takker C\_Medical for støtten!

Hold av i 7.-8. februar 2026, Kvinnehelsekonferansen