

# NORGES NATURMEDISINSKE FAGKONGRESS 18. - 20. okt. 2024



SUNDVOLDEN HOTEL

## PROGRAM 18.-20. oktober 2024 Kunnskapsbasert brobygging for optimal helse!

Fredag 18. okt	
0930-1015	Registrering, utstillerne er på plass for dere sammen med fristende pausemat
1025-1030	<b>Åpning ved konferansier</b> Gunn-Karin Sakariassen, leder av Kostreform
1030-1115	<b>«Hva skjer med media?»</b> <b>Nyhetslandskapet: Nøytralt, eller har mediebransjen blitt sendebud for politiske, økonomiske og globale agendaer?</b> Julia Schreiner Benito, journalist for Helsemagasinet VOF
1115-1200	<b>«Er makroalger, tang og tare en viktig del av fremtidens helse bedring?» Hvorfor bør makroalger bli en del av den daglige kosten?</b> Svein Vindenes, 3 årig akvakultur utdannet og Wenche Skavhellen, kostøkonom og sosionom
1200-1230	Utstillerbisøkk
1230-1330	Lunsj, Sundvoldens fantastiske buffet
1330-1415	<b>«Essensielle mikronæringsstoffer for stoffskiftet»</b> Lars Omdal, lege (Hovedsponsor Solarays innlegg)
1415-1445	Presentasjon alle utstillere 2 min hver
1445-1530	<b>«Sopprikets oppdagelser vil endre vår fremtid»</b> Steven Maddix, gründer Husbonden.no
1530-1600	Pause med utstillerbisøkk og fristende pausemat
1600-1645	<b>«SIBO / SIFO - overvekst av mikrober i tynntarmen»</b> Eva B. E. Andersson, naturterapeut (Hovedsponsor NDS' innlegg)
1645-1800	<b>«Vitalistisk helse - hva kan vi gjøre for å styrke oss innenfra?»</b> Melissa Thelwall, kostholdsveileder og "hun som fronter cannabis" Melissa avslutter sitt foredrag med beroligende øvelser.
1900	Middag med disco etterpå

<b>Lørdag 19. oktober</b>	
0730-1000	Frokost
0730-0830	<b>Morgentur</b> Margot Carlsen, sykepleier
0830-0925	Registrering dagens ankomne
0930-1015	<b>«Kronisk betennelse – roten til mange av dagens helseutfordringer»</b> Dr. Ralf Schmidt, CEO i Mycotech (Hovedsponsor Mycotechs' innlegg)
1015-1100	<b>"Farmakologiske studier av naturstoffer fra norske medisinplanter"</b> Marit Inngjerdingen er professor, Avdeling for farmakologi, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo.
1100-1130	Pause med utstillersbesøk
1130-1230	<b>«All diseases begin in the gut!» - The GAPS-diet</b> Natasha Campbell-McBride, lege og gründer GAPS-diet
1230-1330	Lunsj, Sundvoldens fantastiske buffet - egen buffet med plantebasert mat.
1330-1415	<b>Natasha Campbell-McBride</b> fortsetter
1415-1445	Pause med utstillersbesøk
1445-1530	<b>"Utvikling av nanopartikler fra kroppens immunceller som ny kreftterapi"</b> Marit Inngjerdingen er professor, Avdeling for farmakologi, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo.
1530-1645	<b>"Kosthold og munnhulen, en åpenbar, men glemt sammenheng - "Evolusjonsfella, en syk utvikling av munn og kjeve"</b> Hans Erling Skallevoid, tannlege
1645	Mingling med utstillere og fritid.
1930	Festmiddag
Etter middag	<b>Disco! På med danseskoene</b> Dj Leeroy
<b>Søndag 20. oktober</b>	
0730-1000	Frokost
0830 -	<b>Kuldebad i Steinsfjorden</b> Margot Carlsen, sykepleier
	Fruktfat er satt frem, kanskje ikke alle har rukket frokost.
0930-1015	<b>«Hvordan holder vi oss friske?» Sunt folkevett er bedre rettesnor enn legemidler og offentlige kostholdsråd?</b> Jan Raa professor emeritus
1015-1100	<b>«Har du/din klient avhengighet til mat og hvorfor ikke bare endre på det?»</b> Bente Josefsen, gründer av Frisk uten sukker AS

1100-1200	Pause med utstillersbesøk, fristende pausemat og utsjekk rom
1200-1245	« <b>Mysteriet jern – hva gjør de egentlig i kroppen vår?</b> » Jens Veiersted, ernæringsterapeut
1245-1300	« <b>Alternativ behandling i Norge: Brukerprofil og behandlingsvalg</b> » Agnete E. Kristoffersen, M.A., Ph.D. Senior reseacher, NAFKAM
1300-1330	« <b>De nye kostrådene på høring – kast dem i søpla!</b> » <b>Tofrontskrigen mot kjøtt og norsk landbruk</b> » Lars Magne Sunnanå, hobbyjournalist og kjøttspiser
1330-1400	Siste mulighet for handling/utstillersbesøk
1400-1500	Lunsj og takk for oss! Her får alle sagt farvel til både gamle og nye bekjenskaper med planer om å møtes igjen til neste år.

Endringer kan forekomme



Din profesjonelle seminar og kongressarrangør

Christin Foss  
 Mobil: 92 24 27 56  
 Epost: [christin@kongresspartner.no](mailto:christin@kongresspartner.no)  
 Nettside: [www.kongresspartner.no](http://www.kongresspartner.no)

#### HOVEDSPONSORER:

